

## ◎ 花房自工お仕事日記



3月3日付け

軽トラックが追突され、荷台を取り替えています。荷台の取替は、めったにない作業です。

## ◎ 花房自工おすすめ

今回は弊社のお客様である尚カクモト商会様からのおすすめ品をご紹介します。このプロポリスの特徴は、粉状であることとその粉を水なしで飲むところです。水を飲んではいけません。大変飲みやすくできていますので心配いりません。これ以上、私には難しいことはよくわからないのですが、体を守ってくれるそうです。難しいことを知りたい方には、尚カクモト商会様をご紹介させていただきます。



### 藍プロポリスA

『日本の貴重な植物阿波藍』  
『有名なブラジル産プロポリス』  
『アガリクス茸』の粉末化した抽出成分を  
組み合わせた健康食品です。

<藍っていうと染料のはずでは？>

藍は近年健康食品の画期的素材として世界に誇る逸品であることが再発見され、佐藤阿波藍製造所が技と根気の発酵作業を続けて製造した最高級「すくも藍」の抽出成分を使用しています。

<そもそもプロポリスって何？>

蜜蜂が樹木から樹脂を集めた花粉、蜜ろうなどと混合し、巣の隔壁や外部とのすきまをふさぐ建築材で、多種のフラボノイドが入ってます。東欧では民間伝承療法としての歴史があります。有用性安全性を高く評価されている素材を選び使用しています。

<Aはアガリクス茸のA>

和名はヒメマツタケ。多種のキノコよりも蛋白質、ビタミン、ミネラルを多く含み、健康食品素材としての秀れた有用性については国内外でいくつもの研究がなされており、品質の確かな素材を使用しています。

## 「アクアスDRY」とともに「未来への責任」を考える！！ No.1

### 自動車補修塗装における水性塗料使用常態化への使命感

平成27年1月より弊社は乗用自動車の塗装に使用する塗料をイサム塗料㈱が製造販売する「アクアスDRY」という水性塗料に変更しました。

平成28年3月現在「アクアスDRY」使用工場は中国・四国地方で弊社だけです。従来の塗料は溶剤系塗料といいまして、塗料を吹き付けるために希釈する液体にシンナーを使用する塗料でした。「アクアスDRY」は、シンナーを使用しません。ですから、人間の体や地球にやさしい塗料なのです。

私は21歳の娘から「お父さん、水性塗料を使うことで、お客様にとってどんなメリットがあるん？」と聞かれました。正直、「アクアスDRY」を使用することでお客様への直接的なメリットはないと思います。塗料代が高いので塗装代も高くなりますのでデメリットだけのように感じます。娘から「お客様にメリットがないものを使って、お客様に喜んでもらえるわけがないが。」と言われました。全く娘の言う通りだと思います。

でも、弊社は、人間の体と地球にやさしい水性塗料アクアスDRYを使用し続けます。それが「未来への責任」だと思っております。



## ◎ 社員紹介コーナー

葛原 豊 (くずはら ゆたか) 61才  
自動車塗装技術者 (稲作農業家)  
趣味 魚釣り

言わずもがなの自動車塗装の大ベテランです。現在、出向先で大型トラックの塗装を担当しています。ベテラン職人は、気難しい人が多いものですが、葛原さんは、やさしくておだやかな人です。縁あって2年半前に弊社へ来られたのですが、それまで、ありとあらゆる場所でありとあらゆる車を塗装してきたそうです。一部を紹介すると、ゴミ清掃車の箱の中に入れて錆び止め剤を塗装したり、三菱自工水島工場の新車製造ラインで新車の補修塗装したりしたそうです。そんな中でも、一番嫌だったときは、使用中の霊柩車の棺桶を積む部屋の中に入って塗装したときだったということです。「霊柩車がこれから使う新車じゃったらまだよかったんじゃけどなあ。」と言っていました。でもそんな話よりも葛原さんからお聞きして、おもしろいと思うのは稲作のことです。稲作が一番大切なことは「土」だそうです。私は「土」から作ることは知らなかったのが驚きました。葛原さんのおだやかな人柄は、毎日、人間の思いどおりにならない自然現象(気象等)と向き合い続ける稲作の大変さから来ていると感じています。会社もやっぱり「土」「土台」が大切なんだと気づかされました。いつまでも元気でいて欲しいと思います。



## ◎ 男前の余談

今月号から「男前の余談」という新コーナーがスタートします。乞うご期待！！  
～男前様のご紹介～

自分のことを「男前」と言って聞かない人がいて困っています。  
この困った人は実は、「花房自工だより」の編集に携わっている花房、沢良木、坂元にとつての三人共通の「大恩人」と言える人です。男前様が私達に送ってくださる情報の一部を皆様にも知っていただきたく思い、掲載させていただくことといたしました。

## 『輸入大国日本は廃棄大国』 毎日3000万食の食料を廃棄

日本の食品の半分以上は、世界から輸入したものです。

私たちは年間 5500 万トンの食糧を輸入しながら、

1800 万トンも捨てています。

食糧の廃棄率では世界一の消費大国アメリカを上回り、  
廃棄量は世界の食料援助総量 470 万トン (WFP) をはるかに  
上回り、3000 万人分 (途上国の 5000 万人分) の年間食料に  
匹敵しています。※農林水産省「食料需給表」、厚生省「国民栄養調査」を元に算出

日本の食品廃棄の実に半分以上にあたる 1000 万トンが家庭から捨てられている。

この家庭からでる残飯の総額は、日本全体で年間 11 兆円※旧科学技術庁「資源調査会第 1 2 3 回報告」より  
これは日本の農水産業の生産額とほぼ同額です。さらにその処理費用で、2 兆円が使われています。日本ほど大量に食糧を輸入しながら、廃棄を続けている国はない。



## ◎ 第2回 岡山マラソン 申込が始まります！

走る行政書士!? 沢良木です。今年も申し込みの季節がやってきました。  
昨年の岡山市で初めてやるのが決まり、はずれるだろうと仲間3人で申し込んだら、私だけ優先枠で出場できることになり、そこから5~10kmを週3回くらい走り、練習不足ながら、5時間40分(6時間以内)でなんとか完走しました。

出場してよかったのは沿道の声援です。「こんなに多くの方が応援してくれるんだ」という  
ありがたさに涙が出そうになります。20~40kmは足やいろんなところの痛さとの  
戦いです。あと、時間内に距離をクリアしていかないとバスが追っかけてきます。  
人生1度はフルマラソン走ってみようかと気軽に思っただけの私が、総社吉備路マラソンの  
ハーフも出場するまで、まだまだかじったくらいですが、はまってしまいました。

ちなみに、私は今年も申込みます！タイムは足が痛くならないように鍛えて5時間切るのを目標  
にします。若いころは太っていて走ることが嫌いな私が今、どこまでできるかを挑戦するチャン  
スをくれたと思って目指してます。最初は1km7分を目安・その後6分くらいまでがんばると  
いいです。(計算すると選手は1kmあたり4分切って走ることがわかり驚かされます。)  
この練習で、体重も落ち→落ちると走りやすく→動きやすくなり→いろんなことをやってみたく  
なってきた、楽しいなといういい流れができると思います。

車から横目で見えるだけのランナーが、なかなかやってみるんだなって思えます。  
人生1度は限界にチャレンジすることを楽しんでみることをおすすめします。

**ランナー募集** 募集期間 岡山市民県民優先枠 4月13日(木)~4月20日(木)  
一般枠・ファンラン 4月21日(木)~5月23日(月)

☆お申し込みは、「おかやまマラソン」とインターネットで検索し、申込・抽選となります。

**おかやまマラソン 2016年11月13日(日)**

## ◎ ワイツー「ちょっと豆知識」

気持ちの良い季節になりました。

ちょっと近くまで…と自転車を運転される方も多いかと思えます。

今回は、自転車に乗る際に気を付けるべき、交通ルールについてみてみましょう。

自転車は、法律上軽車両に属しており、バイクや四輪車と同じ車両の仲間です。

したがって、道路上の交通ルールを守る義務があり、違反した際には罰則が科せられる  
場合があります。

警察庁のデータによると、平成26年中の自転車に関連する死亡事故件数のうち、  
約8割が自転車側の違反で発生しています。

その内容を見ると、周囲の安全確認の怠りや、不適切な運転操作等の安全運転義務違反  
が37.1%で最も多く、交差点を安全に進行する義務を怠った交差点安全進行義務違反が  
9.8%、一時停止を怠った一時不停止が9.0%と続き、悪質で危険な自転車の運転が  
重大な事故に繋がっていることがわかります。

平成27年6月には、悪質で危険な違反行為をして3年間に2回以上摘発された  
自転車の運転者は、自転車運転者講習の受講が義務付けられるようになります。

なお、この受講命令に従わなかった場合は、5万円以下の罰金が科せられます。

自転車も、ルールを守って安全に運転しましょう。

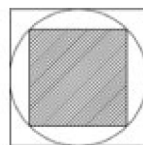
(株式会社Y2NET 坂元)

## ◎ らぎさんファイル

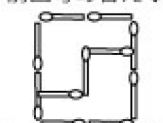
ちょっとしたクイズや問題でたのしくアタマを使ったり、日常の困りごとを説明します。  
第1号から遺言・相続について約10回にわたって掲載していきます。  
個別に何かありましたら、気軽に「らぎさんたのま〜」とお電話ください。

ちょっとしたクイズをどうぞ〜  
答えは次号で

下の図のように円の外側と内側に  
正方形があります。  
外側の正方形の面積が36cm<sup>2</sup>のとき  
内側の黒い部分の正方形の面積は?



前号の答え↓



## No.3 エンディングノートを書く

だれしも自分が亡くなった後のことを考えることはあまり  
したくないものです。

ただ、前回で挙げた相続人の中で普段でも不仲がわかって  
いるようなら遺言書を書いたほうがいいです。

もめることもないようなら、ノートに書いておいてこれを  
みてみんなで対応してくれとしてよいでしょう。

そのための自分史のような自分再確認材料です。

### ☆エンディングノート作成セミナー(出張対応OK)

日時: お電話にて都合を合わせて対応します。

時間: 1時間 料金: お一人1,000円

場所: 北区奉還町1-9-4-2F南

備考: 出張対応は3名からとさせていただきます。

☆セミナー受講の方に

「さわらぎ行政書士事務所作成エンディングノート」を  
プレゼント!

さわらぎ行政書士事務所 沢良木敦 080-1908-7517 <http://ragi1.seesaa.net/>

「元気に今回も婚活中です〜。ご紹介いただければうれしいです。」

(推薦人 花房文彦)