

花房自工だより

No. 8

岡山市北区北長瀬本町4-17
0120-872325
h.j@hanafusa-jikoh.jp

「スチレンフリーパテ」とともに「未来への責任」を考える！！

弊社では塗装の下地作業の材料に「スチレンフリーパテ」を使っています。「スチレンフリーパテ」は特定化学物質を含まない環境対応パテです。従来のパテは、パテの主剤と硬化剤を混ぜると勝手に硬化してくれましたが、「スチレンフリーパテ」は加熱しないと硬化しないため以前よりは多少作業性が悪くなりました。また缶の入数も従来の3.2kgから2kgに減りましたのでその分価格的にも上がっています。作業性が悪く、価格が高いという材料を使うのは辛いことなのですが、社員さんの体と環境のことを考えると、やはり使用して当たり前のことと思いついに導入しました。またそのパテを研ぐと出るパテ粉を吸わせる吸塵機にフィンランドのミルカ社製の吸塵機を使っています。この吸塵機の最大の特徴は200Vであるため吸塵力が強くその強さがずっと変わらないところです。パテ粉は、体に悪いので必ず吸塵機を使うように社員さんにお願ひしています。



甲子園に行きませんか、お一人でも参加できます。

申し込みは、FAX: 086-241-1308

29年6月17日(土) 阪神VS楽天 甲子園球場 14:00試合開始
バスで行く甲子園チケット参加費 ¥10,000(子供料金設定なし)
1塁アルプス指定席(¥2500)+バス代、駐車場など含む
参加予定人数 40名限定 雨天出発(中止決定は開始2時間前のため)
集合出発予定 8:30(岡山駅西口付近)→11:30甲子園着
12:00入場開始→14:00試合開始→17:00終了予定
試合終了30分後出発→岡山駅付近着予定20:30

注意事項: 当日のバスは天候にかかわらず出発いたします。
試合の雨天中止の場合は、チケット代(¥2500)のみの返金になります。
また、当日は、行き先を変更して神戸近郊を見学して帰る場合があります。
また自己都合キャンセルは、全額返金出来ませんのでご了承ください。
なお、このチケットの転売はご遠慮ください。

【お問い合わせは、
有限会社三共自動車商事
090-7895-3298 大橋まで】



◎ 社員紹介コーナー

工藤 友博(くどう ともひろ) 29才
自動車塗装技術者
趣味 魚釣り

元は他社様で自動車整備士をしていましたが、塗装をしたいという思いが募り弊社に
来られました。

前号でご紹介しました向居君より年上ですが、向居君より後に入社しましたので向居君の指導でめきめき上達中です。やさしい人柄です。

毎日、塗装という仕事に誠実に向き合っている姿が美しいです。今のまま努力を重ねられて超一流の塗装技術者になってほしいと願っています。奥様と2人の子供のためにも頑張りたいと思っています。魚釣りに向居君とよく行くそうですが、釣りの腕前はどっちが上なのかな?



◎ ワイツー「ちょっと豆知識」

運動についての第2回目です。

◎ウォーキングはすぐれた運動

「歩く効用」はさまざまな研究報告のなかで明らかにされています。たとえば、アメリカで1週間に約14km以上歩く人と約5km未満しか歩かない人を10年間にわたって調べたところ、調査中に死亡した人の割合は、よく歩く人のほうが21%も低かったそうです。また、日本の「国民栄養調査」によれば、毎日よく歩く人のほうが血液中の善玉コレステロールが多く、また、血圧も安定していることがわかっています。

ウォーキングは体を動かしながらかくさんの酸素を取り入れる「有酸素運動」の一つ。ですから、他の有酸素運動と同じように、心肺機能や基礎体力を高め、抵抗力を強化、肥満を解消することにつながります。また、高血圧、高脂血症、動脈硬化を防ぐことによって、生活習慣病のリスクを減らす効果があります。

ウォーキングのよさは「安全、手軽、簡単」であること。どんなに効果的な運動でも、負担が大きければ危険ですし、だれでも簡単に手軽にできるものでなければ続けることはできません。3拍子そろったウォーキングほど健康づくりに最適な運動はありません。

うれしいことに肥満のもとである体脂肪を燃焼するのは、激しい運動よりウォーキングのような軽い運動のほうが効率という研究報告もあります。せつかくの気持ちの良い季節、ご自宅の近くを散歩されてみてはいかがでしょうか。

(株式会社Y2NET 坂元)

◎ らぎさんファイル

今回はかんたんです。たのしくアタマを使いましょう!

☆資格教室・学習塾ラギースお知らせ☆

宅建士約6か月で合格・

関西高校特別進学と総合進学W合格しました!

宅建士受講生・小5~中3生徒募集!

ご相談はお気軽に08019087517

までどうぞ。

下の3つの式の○、△、□、●に、1~9の異なる数を1つずつ入れて、式を完成させます。

同じ記号には同じ数が入ります。あてはまる数は?

$$\bigcirc + \triangle = \square$$

$$2 \times \triangle = 2 \times \bigcirc + \bullet$$

$$2 \times \bullet = \square$$

No.7の答え105°

さわらぎ行政書士事務所 沢良木敦 080-1908-7517 <http://ragi1.seesaa.net/>

《婚活中です。ご紹介いただければうれしいです。よろしくお願ひします!》(推薦人 花房文彦)